

ПРЕДУПРЕЖДЕН - ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН!

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

В мировой статистике инфекционные заболевания являются одной из основных причин смертности населения - на их долю приходится около 30% от общего числа заболеваний человека.

Предотвратить заражение или ослабить их негативные последствия может только вовремя проведенная вакцинация.

Начиная с 17 века, с момента создания первой вакцины против черной оспы, унесшей миллионы жизней, которой было привито и спасено население Европы, а в дальнейшем и всего мира, человечество работало над созданием новых вакцин и их совершенствованием. В Российской Федерации действует Национальный календарь обязательных профилактических прививок, которым определены сроки и типы прививок с учетом возрастных особенностей. Прививки проводятся бесплатно, массово, по программе обязательного медицинского страхования.

Грипп небезосновательно занимает особое место среди других заболеваний.

Это острое вирусное заболевание может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождаться интоксикацией и приводить к серьезным осложнениям, вплоть до летального исхода. После перенесенного гриппа организм становится чрезвычайно восприимчив к различным инфекциям, что приводит к тяжелым осложнениям. В настоящее время, когда мир переживает пандемию новой коронавирусной инфекции COVID-19, это особенно опасно.

Для защиты от гриппа в России применяют высокоэффективные вакцины, которые формируют высокий, стойкий иммунитет против гриппа. Защитные титры антител после вакцинации лиц разного возраста определяются до 90 % у вакцинированных. Вакцины разрешены к применению с шестимесячного возраста у детей, беременным и больным хроническими заболеваниями вплоть до онкологических, а также лицам старше 65 лет. Вакцины защищают от тех штаммов гриппа, которые наиболее актуальны в данном эпидемиологическом сезоне.

При введении в организм вакцины происходит выработка защитных антител, которые стимулируют иммунную систему для борьбы с инфекцией, что снижает как риски заражения гриппом, так и появление тяжелых осложнений. В случае заболевания человек перенесет болезнь в более мягкой форме.

Цель вакцинации – создание коллективного иммунитета, который формируется за счет широкого охвата прививками и обеспечивает невосприимчивость к инфекционному заболеванию или легкое течение заболевания без осложнений.

Проводимая активная работа по созданию коллективного иммунитета против гриппа имеет свои весомые положительные результаты. Эффективность вакцинации доказана статистикой резкого снижения заболеваемости, смертности и отсутствия тяжелых форм

осложнений от гриппа.

Сегодня человечество столкнулось с ранее неизвестным заболеванием – новой коронавирусной инфекцией COVID-19, пандемия охватила весь мир.

В связи с этим в РФ проводится массовая вакцинация против новой коронавирусной инфекции. Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 60-70 % населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.

Очень важно учесть, что в связи с сезонным подъемом заболеваемости ОРВИ и гриппа, а также резким нарастанием числа заболевших ОРВИ, в настоящее время необходимо в срочном порядке провести вакцинацию против гриппа, которая важна для формирования коллективного иммунитета и защиты от серьезных осложнений при возможном заражении новой коронавирусной инфекцией.

Для защиты от вирусных инфекций важно всегда держать в боевой готовности собственную иммунную систему. Для этого необходимо соблюдать здоровый образ жизни, полноценно питаться, насыщать организм белковой пищей, витаминами и микронутриентами, пить больше жидкости, не переохлаждаться, полноценно спать, соблюдать масочный режим и социальную дистанцию, выполнять дезинфекционный режим и меры личной гигиены.

Соблюдение всех мер защиты по предотвращению подъема вирусной заболеваемости позволит всем нам избежать подъема волн пандемии и введения дополнительных ограничительных мероприятий.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

В период сезонного обострения респираторных заболеваний, а также новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о

КАКИЕ ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Главная цель вакцинации против гриппа — защитить людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа. Важно понимать, что, вакцинируя население, врачи спасают жизни тем, кто рискует умереть от осложнений. В группы риска входят маленькие дети, у которых иммунитет находится в процессе формирования, пожилые люди, также те, кто страдает хроническими заболеваниями, и особенно люди с иммунодефицитными состояниями.

Грипп часто протекает достаточно тяжело, особенно в группах риска, и нередко сопровождается различными осложнениями.

Вirus гриппа распространяется очень быстро. Если большинство людей привито, у меньшинства, тех, кто не примет по тем или иным причинам, шансы заразиться минимальны. Именно для этого создается коллективный иммунитет. Вакцинированное население не дает распространиться вирусу.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцина против гриппа защищает от штаммов вирусов гриппа, которые, по прогнозам эпидемиологов, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне. Традиционные вакцины против гриппа («трехвалентные» вакцины) предназначены для защиты от трех вирусов гриппа:

- вируса гриппа А (H1N1),
- вируса гриппа А (H3N2),
- и вируса гриппа В

Существуют также вакцины, предназначенные для защиты от четырех вирусов гриппа («четыревалентные» вакцины). Они защищают от тех же вирусов, что и трехвалентная вакцина, но дополнительно содержат антигены еще одного вероятного штамма вируса гриппа В.

В сезоне 2021-2022 годов ВОЗ рекомендует включать в состав трехвалентной вакцины следующие штаммы вирусов гриппа:

- A/Victoria/2570/2019 (H1N1) pdm09,
- A/Cambodia/e0826360/2020 (H3N2),
- B/Washington/02/2019,
- B/Phuket/3073/2013 (последний - для четырехвалентной вакцины).

Первые три штамма рекомендуются для включения в трехвалентные противогриппозные вакцины, а последний является рекомендуемым дополнительным штаммом для четырехвалентных противогриппозных вакцин.

ЗАЧЕМ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ КАЖДЫЙ ГОД?

Ежегодное проведение прививок объясняется постоянной изменчивостью (мутацией) вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцины обновляется по мере необходимости на основании сведений о циркулирующих в Южном полушарии штаммов и прогнозов по их распространению, чтобы иммунитет соответствовал изменяющимся вирусам гриппа.

ТРИ ГОДА НАЗАД МНЕ СДЕЛАЛИ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА, А В ПРОШЛОМ ГОДУ Я СЕРЬЕЗНО ЗАБОЛЕЛ И МНЕ БЫЛ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ ГРИПП. О ЧЕМ ЭТО ГОВОРИТ?

Этот факт подтверждает необходимость проведения вакцинации против гриппа ежегодно. Во-первых, штаммы вирусов меняются очень быстро. Во-вторых – иммунный ответ организма на вакцинацию ослабевает с течением времени. В любом случае вакцинация трехлетней давности никакой защиты для организма не обеспечивает.



Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru